

Утверждаю пед.советом
А.Н.
ЧДС Малютка протокол №
«_____»

Утверждаю ИП Белузин
ЧДОУ Малютка
«_____»

**Режим дня на холодный период года (сентябрь-май)
на 2026-2027 учебный год для разновозрастной группы общеразвивающей
направленности**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры, утренняя гимнастика	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.10-10.00
Игры по инициативе детей	09.20-10.10
Витаминация, Второй завтрак	10.20- 10.30
Подготовка к прогулке Прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.20-15.40
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры Полдник	15.40-16.00
Организованная образовательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность, общение по интересам, индивидуальное взаимодействие	16.00-17.00
Подготовка к ужину, гигиенические процедуры. Ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка с детьми, спокойные игры, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20 -19.00